



OVER ZORG VOOR PROFESSIONAL EN PLANEET Beeldvorming in balans



Voor het tweede jaar op rij komt radiologisch Nederland bijeen in congrescentrum 1931 in 's-Hertogenbosch. Op 22 en 23 mei draait alles om het zoeken naar balans en duurzaamheid.



Joost Nederend en Jet Quarles van Ufford openen de Radiologendagen.



De juiste balans vinden – in werk en privé – dat is de kunst.



Schelto Kruijff verzorgt de openingssessie Duurzame zorg; helder in beeld?

Ben jij in balans? En kan een mate van chaos ook in balans zijn? Met deze vraag trapt Schelto Kruijff, professor en chirurg in het UMCG, de Radiologendagen af in de openingssessie over duurzame zorg. Hij vertelt over een ontmoeting uit zijn coschappentijd: een radioloog die alleen wenste te communiceren met de collega-specialist, niet met de co-assistent. Een stereotype dat hopelijk op uitsterven staat. Via deze karikatuur benoemt Kruijff redenen om scans wel of niet uit te voeren. En speelt duurzaamheid al mee in die afweging?

Duurzaam scannen

Tegenwoordig is duurzaamheid niet meer los te zien van goede zorg. Het maken van onnodige scans is niet alleen inefficiënt, maar draagt ook bij aan de aanzienlijke ecologische voetafdruk van de zorgsector. Deze paradox, zorg verlenen terwijl we tegelijkertijd het milieu belasten, dwingt ons tot reflectie. Het maken van een scan moet niet alleen medisch gerechtvaardigd zijn, maar ook duurzaam. Zoals Kruijff treffend opmerkt: de meest duurzame scan is de scan die niet gemaakt wordt.

Klimaatneutraal

Om in 2050 een klimaatneutraal ziekenhuis te realiseren zoals afgesproken in de *Green Deal*, is actie nodig van iedereen in de zorg. De vijf R'en van circulariteit geven daarbij richting: *Refuse, Reduce, Reuse, Repurpose* en *Recycle*. Dat begint met een kritische blik op onze eigen praktijk. Waarom doen we wat we doen? Wat draagt écht bij aan kwaliteit van zorg? Juist daar liggen kansen (zie ook 'less is more' van de Federatie Medisch Specialisten). Denk aan het terugdringen van overbodige ►



BNR Nieuwsradio neemt de podcast 'Beter' op, te beluisteren via Spotify.



Jeroen Hendrikse tijdens de parallelsessie Wetenschap.



Joyce de Ruiter sluit de eerste congresdag af.



Marije Benedictus (winnaar 2024!) en Sohrab Khadjeh uit het Deventer Ziekenhuis presenteren de quiz.



Feest met muziek van Choice.

follow-up, zeker wanneer nauwelijks overlevingswinst te behalen valt. Kruijff sluit af met een duidelijke oproep: schrap wat niet nodig is, en doe dat niet alleen, maar samen met de aanvragers.

Parallelsessies

Ook dit jaar verzorgen de beste sprekers van de Sandwichcursussen de parallelsessies tijdens de Radiologendagen. Praktisch, behapbaar en direct toepasbaar, met oog voor zowel de basis als de nieuwste ontwikkelingen binnen het vak. Of je nu verdieping zoekt in je eigen subspecialisme of juist iets nieuws wilde oppikken, er is voor iedereen iets te halen: van vasculaire malformaties bij kinderen en de rol van de radioloog bij mammapcarcinoom tot forensische radiologie, duurzame inzetbaarheid, nieuwe tracers zoals FAPI-PET en de laatste inzichten rond ICD's. Na een welverdiend kopje koffie en de eerste parallelsessie, wordt de Frederik Philipsprijs voor het beste proefschrift uitgereikt: aan Inge van den Berk (zie pagina 10).

Ook de commissies zijn goed vertegenwoordigd. Zij verrichten het hele jaar door waardevol werk dat vaak op de achtergrond blijft, en krijgen tijdens deze dagen terecht het podium dat ze verdienen, met sessies die herkenbare vragen en dilemma's uit de praktijk belichten.

Wendbaarheid

Joyce de Ruiter sluit de eerste congresdag af met haar levensverhaal. Haar indrukwekkende relaas over het leven met het Usher-syndroom weet zij naadloos te verwerken in een inspirerende les over levenshaast, onze drang naar carrière maken en het kijken naar morgen in plaats van vandaag. Terwijl juist wendbaarheid de deur opent naar onverwachte kansen.

Borrel en feest

Na de afsluitende sessie volgt de borrel bij de industrie: een mooi moment om in informele sfeer collega's en sponsors te spreken. Wederom veel dank aan de sponsors voor hun aanwezigheid en hun acties omtrent duurzaamheid. Aansluitend verplaatst het gezelschap zich naar het Willem Twee Poppodium. Hier genieten we van een diner en een feestelijke avond. De quiz is origineel opgezet en de winst gaat naar Mitch Ramaekers uit het Maastricht UMC+. Dit centrum mag de quiz van volgend jaar samenstellen. Een geslaagde afsluiting van een volle eerste congresdag.

Duurzaamheid centraal

Het is duidelijk dat duurzaamheid onze aandacht heeft. Het thema is alomtegenwoordig in de sessies, de abstracts en de parallelsessies binnen de commissies. Zoals in de sessie van het bestuur op vrijdagmorgen passend



Maxime Schyns en Robin Duteweert winnen de prijs voor het beste abstract.



Floor Groepenhoff neemt het NVvR Wetenschapsfonds in ontvangst van Marion Smits.



De jonge klaren uit 2024 worden welkom geheten als radioloog en de NVvR laat voor iedere jonge klare twee bomen planten.



De afsluitende sessie is in handen van Erik Scherder.



Het organiserend comité (Gwen Vuurberg ontbreekt op de foto).

wordt benoemd, is dat de zorg momenteel overloopt. De capaciteit is beperkt en dit vraagt teamwork en een kritische blik. Waar-mee moeten we stoppen? Maar ook, waar wil-len we juist mee doorgaan?

Jonge onderzoekers

De tweede dag staat in het teken van de *Best Abstract Sessie*, waarin jonge onderzoekers hun werk in drie minuten pitchten. Het publiek stemt, en Maxime Schyns en Robin Duteweert komen als winnaars uit de bus met hun onderzoek naar spectrale CT als alternatief voor MRI en contrast-mammografie. Aansluitend wordt het NVvR Wetenschapsfonds toegekend, een prijs die het voor een aios mogelijk maakt om twee jaar lang één dag per week aan onderzoek te besteden. Dit jaar gaat de eer naar Robert Hemke en Floor Groepenhoff. Zij zullen zich de komende jaren richten op de inzet van *Double Inversion Recovery* op MRI als alternatief voor contrast bij synovitis.

Tijd voor beweging

De afsluitende sessie door Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie aan de VU in Amsterdam, benadrukt het belang van pauze en bewegen. Bij de vraag hoeveel aanwezigen pauze nemen tussendoor of opstaan van hun werkplek, blijft het angstvallig stil. Duidelijk een herkenbaar beeld. En als je even pauze neemt, beweeg je dan ook? Scherder schetst het belang van bewegen, hoe hij dit toepast in zijn collegezaal en het effect op het brein. Probeer bijvoorbeeld elke 30 minuten even te bewegen (opstaan en lopen). Blijf daarnaast zoeken naar uitdaging om je hersenen te blijven prikkelen.

Lustrum

We kijken terug op een geslaagd jaarcongres, waarin werkbelasting, duurzame inzetbaarheid en balans centraal stonden. Helaas valt op dat er relatief weinig radiologen aanwezig zijn. Zonde! Juist in deze tijden van drukte en verandering is het belangrijk om elkaar te blijven ontmoeten buiten de werkvloer.

Volgend jaar is extra bijzonder: de NVvR bestaat dan 125 jaar. Dat vieren we met een lustrumeditie van de Radiologendagen. Groot, feestelijk en met een inhoudelijk programma om naar uit te kijken. Zet het alvast met potlood in de afdelingsagenda, houd wat programma's vrij, en zorg dat je erbij bent. Voor verdieping, inspiratie én gewoon een goed gesprek met collega's bij een kop koffie of een biertje.

Joost Nederend en Gwen Vuurberg